

มะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมพบมากเป็นอันดับ 1 ของมะเร็งที่พบบ่อยในผู้หญิงไทย

ปัจจัยเสี่ยง

- ⚠️ อายุที่มากขึ้น
- ⚠️ เคยเป็นมะเร็งเต้านมหรือเนื้องอกเต้านม
- ⚠️ มีประวัติญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม มะเร็งรังไข่ หรือมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก
- ⚠️ มีประจำเดือนครั้งแรกตอนอายุน้อยหรือหมดประจำเดือนช้า
- ⚠️ ใช้ฮอร์โมนเพศหรือยาคุมกำเนิดเป็นเวลานาน
- ⚠️ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ⚠️ น้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน/โรคอ้วน

สัญญาณเตือน

- ⚠️ มีก้อนที่เต้านมหรือรักแร้
- ⚠️ รูปร่างหรือขนาดของเต้านมเปลี่ยนแปลง
- ⚠️ มีของเหลวไหลออกมาจากหัวนม
- ⚠️ หัวนมบอดหรือมีแผลเรื้อรัง
- ⚠️ มีรอยบุ๋ม รอยย่น ผื่นคัน บริเวณลานหัวนม
- ⚠️ มีอาการเจ็บผิดปกติที่เต้านมหรือรักแร้

การป้องกัน

- ✅ หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งเต้านม
- ✅ ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมสามารถตรวจคัดกรองได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ได้แก่



การตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self Examination: BSE) อย่างน้อยเดือนละครั้ง



การตรวจเต้านมโดยแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับการฝึกอบรม (Clinical Breast Examination: CBE)



การตรวจด้วยเครื่องถ่ายภาพรังสีเต้านม (Mammography: MM)